

REGLAMENT TROBADA ARISTOT 2025

La Trobada Aristot es celebrarà a Aristot el diumenge 3 d'agost de 2025 i constarà de quatre proves. La Trail (22K), la Half (16K), la Pro (11K) i la Open (6,2K) totes elles amb sortida i arribada a la plaça del poble. El present reglament fa referència, a les curses i caminada i complementa el reglament del Cadí Circuit Fer i el de la FEEC sobre les competicions de curses de Muntanya.

1. OBJECTIU

La Trobada Aristot en totes les seves modalitats, té com a objectiu fomentar l'esport i donar a conèixer les muntanyes i l'entorn natural del nostre municipi i dels pobles veïns. El circuit degudament senyalitzat transcorre pels Nuclis de Població d'Aristot, Aransa, Castell Nou de Carcolze i Bercaràn.

2. RECORREGUT

Hi ha quatre recorreguts possibles:

MODALITAT	DISTÀNCIA	DESNIVELL
Cursa Trail	22K	+ 1.800m.
Cursa Half	16K	+ 1.050m.
Cursa Pro	11K	+ 600m.
Cursa/Caminada Open	6,2K	+ 290m.

Tots els recorreguts passen per pistes, camins, senders i corriols, tots degudament senyalitzats amb cintes i marques a terra. S'ha de tenir en compte que estaran oberts al trànsit de qualsevol vehicle, per tant, s'han de prendre precaucions i respectar als altres.

3. PARTICIPANTS

El nombre màxim de participants, serà de **350** sumant totes les distàncies.

Tots els participants competiran, sigui en la distància que sigui en dues competicions, per la 23a Copa catalana de curses per muntanya de la FEEC i pel 16è Circuit Fer.

Els participants **menors de 18 anys, hauran de presentar una autorització** del pare/mare o tutor legal en el moment de recollir el dorsal. **(descarrega-la i porta-la omplerta)**

4. INSCRIPCIONS I PREUS

Les inscripcions estaran obertes fins dia 31 de juliol de 2025 a les 12:00h, sempre que no s'arribi abans al màxim de participants. Es faran telemàticament a través de la pàgina web de "9h.sports".

La data límit per garantir la talla de la samarreta serà el 30 de juny, a partir d'aquesta data s'assignarà per rigorós ordre d'inscripció. **Samarreta pels 270 primers inscrits.**

El mateix dia de la cursa NO hi haurà possibilitat de fer inscripcions.

En el cas de NO estar federat a la FEEC (C, D, E i F) o altres federacions estrangeres adherides a la UIAA o a la FSA, en el moment de fer la inscripció, obligatòriament, se li farà una assegurança temporal pel dia de la cursa.

Preu de les inscripcions:

	Fins dia 28/07/2025 a les 11:59h	A partir de dia 28/07/2025 a les 12:00h (augment de 3€)
22K	26€	29€
16K	23€	26€
11K	19€	22€
6,2K	16€	19€

La inscripció NO CONFIRMA la plaça si no s'ha efectuat el pagament corresponent. L'assignació de places es regirà per estricte ordre de recepció del pagament.

5. MATERIAL OBLIGATORI

Per tal de garantir la seva seguretat, cada participant haurà de disposar del següent material:

	22K	16K	11K	6,2K
Dorsal i xip	x	x	x	x
Jaqueta paravent	x	x		
Sistema d'hidratació 330ml. mínim	x	x	x	x
Telèfon mòbil carregat i operatiu	x	x	x	recomanable
Gorra	Recomanable	Recomanable	Recomanable	Recomanable
Xiulet	Recomanable	Recomanable	Recomanable	
En cas de portar gels o barretes energètiques han d'anar marcats amb el nombre de dorsal				

Per poder accedir a la zona de sortida, es revisaran els dorsals i el material obligatori. Els participants que no portin el material obligatori, no podran entrar i, per tant, no participaran en la cursa.

És important que cada corredor porti el material necessari per suportar les condicions pròpies de la prova.

Es prega que tots els participants facin un bon ús dels gels i les barretes energètiques pròpies i els dipositin als punts habilitats en els avituallaments i a l'arribada.

24 hores abans de la prova l'organització es reserva el dret de modificar el material obligatori segons situació meteorològica.

6. HORARIS

Tant la recollida de dorsals com totes les sortides i arribades tindran lloc a la plaça del poble.

Recollida de dorsals

TRAIL 22k: dissabte 2 de 18:00 a 20:00h i diumenge 3 de 07:00 a 07:30h

HALF 16K: dissabte 2 de 18:00 a 20:00h i diumenge 3 de 07:30 a 08:00h

PRO 11K: dissabte 2 de 18:00 a 20:00h i diumenge 3 de 08:00 a 08:30h

CRUSA/CAMINADA 6,2k: dissabte 2 de 18:00 a 20:00h i diumenge de 08:30 a 09:00h

Sortides

TRAIL 22k: 08:00h

HALF 16K: 08:30h

PRO 11K: 09:00h

CRUSA/CAMINADA 6,2k: 09:30h.

Totes les distàncies tenen un temps màxim d'arribada. A les distàncies 22K i 16K, també hi haurà un temps de tall durant el recorregut.

DISTÀNCIA	TEMPS DE TALL	TEMPS MÀXIM
22K	km. 15,7 (Castellnou de Carcolze) 4:45h des de la sortida Hora màxima 12:45h	km. 22 (meta) 6h des de la sortida Hora màxima 14:00h
16K	km. 5,7 (Mirador pla de Llet d'Aransa) 3h des de la sortida Hora màxima 11:30h	km. 16 (meta) 5h des de la sortida Hora màxima 13:30h
11K		km. 11 (meta) 3h des de la sortida Hora màxima 12:00h
6,2K		km. 6,2 (meta) 3h des de la sortida Hora màxima 12:30h

Un equip escombra de l'organització farà el recorregut tancant la carrera. S'ha de seguir en tot moment les indicacions del personal de l'organització i de seguretat.

Podis

Es comunicaran el mateix dia de la cursa.

7. AVITUALLAMENTS I PUNTS DE CONTROL DE PAS

Hi haurà diversos punts d'avituellament en què s'oferirà aliments líquids i sòlids separats aproximadament d'entre 5 i 10 km entre ells.

Com a mesura de reducció del consum de plàstic i evitar residus, **NO** hi haurà gots a cap avituallament, així que és important que cada participant porti el seu propi estri d'hidratació (got, bidó, etc.)

Punts quilomètrics dels avituallaments

TRAIL 22k: Es disposarà de 5 avituallaments i meta.

Esqueixa km 3,4, líquid

Mirador Pla de Llet km 5,4, líquid i sòlid

Sota Punsó km 11,5, líquid i sòlid

Castellnou de Carcolze km 15,7, líquid i sòlid

Coll de la mata km 17,9, líquid i sòlid

Meta, líquid i sòlid

HALF 16K: Es disposarà de 3 avituallaments i meta.

Esqueixa km 3,4, líquid

Mirador Pla de Llet km 5,4, líquid i sòlid
Coll de la Mata km 12,3, líquid i sòlid
Meta, líquid i sòlid

PRO 11K: Es disposarà de 2 avituallaments i meta
Cortal de Caçanet km 2,75, líquid
Coll de la Mata km 8,48, líquid i sòlid
Meta, líquid i sòlid

CRUSA/CAMINADA 6,2K: Es disposarà d'1 avituallament i meta
Cortal de Caçanet km 2,75, líquid
Meta, líquid i sòlid

Punts quilomètrics dels Controls de Pas

En les distàncies 22K i 16K, els participants hauran de passar per Controls de Pas CP. A cada CP hi haurà personal de l'organització que verificarà el pas de cada corredor. Els participants són els responsables d'assegurar-se que s'ha verificat el seu pas per cada CP.

TRAIL 22k: Turó Punsó km 9,2

HALF 16K: Base Punsó km 8,2

8. PODIS

En totes les distàncies hi haurà podi absolut, masculí i femení.

	Absolut	Marrecs SUB11	Xics SUB15	Infantil	Cadet	Juvenil	Júnior SUB19	Júnior SUB20	Sènior	Veterà	Màster
22K	1r 2n 3r Femení Masculí								1r 2n 3r Femení Masculí	1r Femení Masculí	1r Femení Masculí
16K	1r 2n 3r Femení Masculí						1r 2n 3r Femení Masculí	1r 2n 3r Femení Masculí			
11K	1r 2n 3r Femení Masculí		1r 2n 3r Femení Masculí		1r 2n 3r Femení Masculí	1r 2n 3r Femení Masculí					
6,2K	1r 2n 3r Femení Masculí	1r 2n 3r Femení Masculí	1r 2n 3r Femení Masculí	1r 2n 3r Femení Masculí							

9. INFRACCIONS

Existeixen dos tipus d'infraccions, lleus i greus.

FALTES LLEUS – penalització depenent de la infracció

- No dur el dorsal al davant en lloc visible o no mostrar-lo a l'organització. **3 min**
- Anticipar-se al senyal de sortida. **10 min**
- Tallar o escurçar el recorregut sortint de l'itinerari indicat **(es penalitzarà amb el doble de temps que la direcció calculi que ha pogut guanyar)**
- Llençar deixalles fora dels llocs designats. **20 min.**

FALTES MOLT GREUS – desqualificació

- Fer servir qualsevol mitjà de transport o locomoció durant tot o part del recorregut.

- b) No guardar respecte absolut a les més essencials normes esportives de companyia i de respecte de la natura.
- c) Qualsevol desconsideració amb els membres de l'organització o participants de la prova.
- d) No assistir o comunicar al control més proper qualsevol accident que observi.
- e) Saltar-se un control de pas obligatori.
- f) Finalitzar la prova després de l'hora de tancament del control d'arribada, fixada per l'organització.
- g) No portar el material obligatori marcat per l'organització.
- h) Rebre ajuda externa fora dels llocs permesos (avituallaments)
- i) Portar un dorsal fals o corresponent a un altra persona.
- j) La ingesta de productes de dopatge.

10. RETIRADES I EMERGÈNCIES

Excepte en cas d'accident, només és possible abandonar en un punt de control o avituallament, comunicant-ho a l'organització. Si aquest punt no fos accessible en vehicle, el corredor haurà d'accedir pels seus propis mitjans a l'avituallament més proper. Se'ls hi retirarà el dorsal i se'ls demanarà firmar l'acta de retirada de la cursa.

En cas d'abandonament s'ha de comunicar el més aviat possible al personal de l'organització. L'abandonament voluntari fora dels punts de control o avituallaments es farà per mitjans propis. Hi ha cobertura telefònica en molts punts del recorregut.

En cas d'emergència en una zona sense cobertura de telefonia mòbil, els participants estan obligats a trucar al **112**.

11. SEGURETAT

Hi haurà personal sanitari a la sortida i arribada per intervenir si fos necessari, així com contacte amb el grup de rescat de bombers GRAE per si fes falta la seva actuació.

L'organització (i entre ells l'escombra de la cursa) pot parar momentàniament a un corredor o obligar-lo a abandonar la cursa si considera que el seu estat posa en perill la seva integritat física o la seva seguretat.

12. PROTECCIÓ DEL MEDI AMBIENT

Tots els participants es comprometen a dipositar les deixalles a les bosses situades als diferents punts de control i a no malmetre l'entorn.

Es tracta d'una activitat que té un recorregut per paratges naturals. Si feu servir bastons, us recomanem que utilitzeu puntes de goma, ja que malmeten menys el terreny.

Demanem que sigueu respectuosos amb l'entorn i el medi ambient, pel fet que passem per llocs privilegiats on tant les plantes com els animals n'han de gaudir durant tot l'any, d'allò que nosaltres en gaudim durant un dia a l'any, si us plau cuideu-lo.

13. OBLIGACIONS DELS PARTICIPANTS

Tots els participants entre d'altres, tenen l'obligació de respectar els aparcaments particulars, camins i entrades d'habitatges, no obstaculitzant-los i aparcant a les zones habilitades per a tal efecte.

14. DRETS D'IMATGE

L'organització es reserva els drets exclusius de les imatges, vídeos i informació de les proves. Així mateix, podrà utilitzar aquest material per a anuncis, relacions públiques o qualsevol altra finalitat periodística o de promoció de la prova.

En finalitzar la inscripció tots els participants es consideren prou informats d'aquest tractament i accepten aquestes condicions, autoritzant l'organització a fer servir les imatges gravades per tal de promocionar la cursa.

15. SIGNATURA

La signatura a la inscripció dels participants, implica haver llegit, entès i adquirit el compromís que a continuació s'exposa:

"Certifico que em trobo en bon estat físic. Eximeixo als organitzadors, espònsors, patrocinadors i col·laboradors de l'esdeveniment, de tota responsabilitat que es pogués derivar de la meua participació en l'esdeveniment, com ara la pèrdua d'objectes personals per robatori o altres circumstàncies. Renuncio a tota acció legal, que pogués derivar-se de la meua participació en l'esdeveniment. Autoritzo als organitzadors de l'esdeveniment que gravin totalment o parcialment la meua participació en aquest, mitjançant fotografies, pel·lícules, televisió, ràdio, vídeo i qualsevol altre mitjà conegut o per conèixer, i cedeixo tots els drets relatius a la seva explotació comercial i publicitària que considerin oportú exercir, sense dret per part meua a rebre cap mena de compensació econòmica".

16. RGPD

Els participants de la cursa hauran d'acceptar tot el text contingut en l'apartat anomenat "Avís legal", referent al "Reglament General de Protecció de Dades" o "RGPD" (reglament UE 2016/679 del Parlament Europeu i del Consell, de 27 d'abril de 2016, relatiu a la protecció de les persones físiques, pel que fa al tractament de les seves dades personals), on dona el seu consentiment perquè l'entitat Trobada Aristot (Associació de Veïns i Veïnes d'Aristot), per si mateixa o mitjançant terceres entitats, tracti automàticament i amb la finalitat esportiva, promocional, etc., les seves dades de caràcter persona.

Els participants tenen dret d'accés, rectificació, supressió, limitació del tractament, portabilitat i oposició de dades personals, conforme el disposat en la Llei Orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de Protecció de Dades Personals i garantia dels drets digitals i en el Reglament (UE) 2016/679 del Parlament Europeu i del Consell de 27 d'abril de 2016, de protecció de dades de caràcter personal (RGPD). En cas que desitgi realitzar alguna de les accions anomenades anteriorment, haurà de sol·licitar-ho per e-mail: trobada.aristot@gmail.com.

Així mateix, d'acord amb els interessos esportius, de promoció, distribució i explotació de la CURSA TROBADA ARISTOT per a tothom (internet, publicitat, etc.), les persones inscrites cedeixen de manera expressa, i sense límit temporal, el dret a reproduir el seu nom i cognoms, categoria, temps invertit en la realització de la cursa i la seva imatge.